

# Jídelníček

od 07.03.2019 do 11.03.2019



## Čtvrtek 7.3.2019

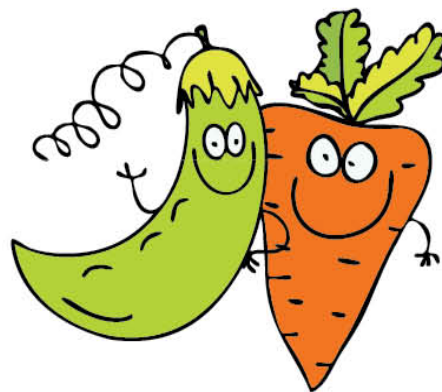
**Přesnídávka** rohlík s pažitkovou pomazánkou, zelenina, mléko (a: 01, 07)  
**Polévka** špenátová (a: 01, 07, 03)  
**Oběd** vepřové na žampionech, dušená rýže, jablko, džus (a: 01, 07, 09)  
**Svačina** chléb, šunková pěna, zelenina, čaj (a: 01, 07)

## Pátek 8.3.2019

**Přesnídávka** rohlík s máslem, zelenina, mléko (a: 01, 07)  
**Polévka** zeleninový vývar (a: 01, 07, 03, 09)  
**Oběd** mexické fazole, mleté maso, chléb, ovoce, minerálka (a: 01, 07)  
**Svačina** meruňkový jogurt, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07, 03)

# Jídelníček

od 07.03.2019 do 11.03.2019



## Pondělí 11.3.2019

**Přesnídávka** rohlík s máslem, zelenina, mléko (a: 01, 07)  
**Polévka** zeleninový vývar s bulgurem (a: 01, 07, 09, 03)  
**Oběd** žemlovka s jablky, ovoce, voda s pomerančem (a: 01, 07, 03)  
**Svačina** chléb, pažitkové pomazánkové máslo, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.